

# NAPOVEDNIK NOVEMBER 2023

## DIGIMOJSTER / DIGIMOJSTRICA

11. NOVEMBER OB 9. URI, VGC TOČKA MOČI, ZELENA DVORANA, POSTOJNA

Brezplačni tečaj za digitalne kompetence za otroke in mlade od 8 do 14 let. Vsebina: brskanje po spletu, iskanje in filtriranje podatkov, izmenjava informacij in vsebin prek digitalnih tehnologij, razvoj digitalnih vsebin, varovanje osebnih podatkov in zasebnosti, varovanje okolja, reševanje tehničnih težav... Prijave in informacije: [tina.bazjako@lu-postojna.si](mailto:tina.bazjako@lu-postojna.si), 05/721 12 89.

## DIGICOMP 30+

10. NOVEMBER OB 17. URI, LJUDSKA UNIVERZA POSTOJNA

10-urni brezplačni tečaj, digitalne vsebine. Prijave do 3.11.  
Brezplačno. Več informacij: [erika.svara@lu-postojna.si](mailto:erika.svara@lu-postojna.si), 05 721 12 87.

## DIGICOMP 30+

20. NOVEMBER OB 16:30 URI, VGC KRPA NOV DOM PIVKA

10-urni brezplačni tečaj, digitalne vsebine. Prijave do 10.11.  
Brezplačno. Več informacij: [erika.svara@lu-postojna.si](mailto:erika.svara@lu-postojna.si), 05 721 12 87.

## DIGITALNE KOMPETENCE 30+

22., 24. IN 27. NOVEMBER OB 17. URI, OSNOVNA ŠOLA HEROJA JANEZA HRIBARJA, LOŠKA DOLINA

Brezplačni tečaj za digitalne kompetence. Vsebine: varnost na spletu, komuniciranje in sodelovanje, informacijska in podatkovne pismenosti  
Brezplačno. Prijave in informacije: [tina.bazjako@lu-postojna.si](mailto:tina.bazjako@lu-postojna.si), 05/721 12 89.

## DELAVNICA

### PAMETNI TELEFON

23. NOVEMBER OB 9.30 URI, LUP (UČILNICA 10)

Na delavnici boste spoznali uporabo pametnih telefonov, vključno s klicanjem, pošiljanjem sporočil, brskanjem po spletu in uporabo aplikacij. Pridružite se nam in izkoristite vse prednosti, ki jih prinaša sodobna tehnologija. **Brezplačno.** Predhodne prijave na [ana.sabec@lu-postojna.si](mailto:ana.sabec@lu-postojna.si), 05/721 12 84.

## ZELENI ABONMA

### IZDELAVA ZDRAVILNIH PRIPRAVKOV

28. NOVEMBER OB 17. URI, NOTRANJSKI MUZEJ POSTOJNA

Na delavnici se boste naučili izdelovati naravne pripravke, ki vam bodo pomagali premagati stres, nespečnost in okrepiti vaš imunski sistem. Spoznali boste različna zelišča, rastline in naravne sestavine, ki imajo pomirjevalne učinke ter spodbujajo spanec in imunsko odpornost.  
**Cena:** 10 eur. Predhodne prijave na [info@lu-postojna.si](mailto:info@lu-postojna.si), 05/721 12 80.

## DELAVNICA V KS BUKOVJE

### GOJENJE IN UPORABA KALČKOV IN MIKROZELENJAVE

29. NOVEMBER OB 17. URI, KULTURNI DOM BUKOVJE

Brezplačna delavnica je namenjena vsem, ki jih zanima pridelava sveže in zdrave hrane kar doma. Na delavnici se boste naučili osnovnih tehnik gojenja kalčkov in mikrozelenjave, katere vrste semen so najbolj primerne za domačo pridelavo, pravilne postopke zalivanja in vzdrževanja rastlin ter kako jih uporabiti v svoji prehrani za izboljšanje zdravja in prehranske kakovosti. **Brezplačno.** Prijave in dodatne informacije: **Aljoša Samec 031 808 881.**

## CENTER ZA RAZVOJ KADROV KORAK

PO DOGOVORU, VSAK DELAVNIK MED 8:00 IN 11:00 TER MED 12:00 IN 16:00

Pomoč delodajalcem in kadrovskim službam pri razvoju kadrov. Več informacij: 05 721 12 87, [erika.svara@lu-postojna.si](mailto:erika.svara@lu-postojna.si).

## SVETOVALNO SREDIŠČE POSTOJNA

PO DOGOVORU, VSAK DELAVNIK MED 8:00 IN 11:00 TER MED 12:00 IN 16:00

**Brezplačno.** Več informacij in prijava: 05/721 12 87 ali [erika.svara@lu-postojna.si](mailto:erika.svara@lu-postojna.si).

## SVETOVALNA PODPORA V CERKNICI

VSAK TRETJI TOREK V MESECU, OD 13. DO 15. URE  
OE VEČGENERACIJSKI CENTER CERKNICA

**Brezplačno.** Več informacij in prijava: 05/721 12 87 ali [erika.svara@lu-postojna.si](mailto:erika.svara@lu-postojna.si).

## SREDIŠČE ZA SAMOSTOJNO UČENJE POSTOJNA

VSAK DELAVNIK MED 8. IN 11. URO TER MED 12. IN 16. URO

**Brezplačno.** Več informacij in prijava: [ana.sabec@lu-postojna.si](mailto:ana.sabec@lu-postojna.si) ali 05/721 12 84.

## PUM-O +

VABIMO TE V SVOJO DRUŽBO!

Več informacij: 031 360 977 ali [pumo@lu-postojna.si](mailto:pumo@lu-postojna.si).

## VGC TOČKA MOČI POSTOJNA

Več informacij in prijave:  
[tocka.moci@lu-postojna.si](mailto:tocka.moci@lu-postojna.si), 081 610 598.

- vsak torek od 8:00 do 9:00 – jutranja vadba in meditacija
- vsako sredo od 18:30 do 20:00 – družabne meditacije
- vsak četrtek od 15:00 do 18:00 – ročna dela, štrikanje, kvačkanje
- vsak petek od 15:00 do 17:00 – sklop pogovornih delavnic »Dobro sem« za odrasle
- vsak 3. petek od 15:00 do 20:00 – Access bars izmenjave

## VGC TOČKA MOČI PIVKA - KVAČKANE NITKE

VSAK TOREK OD 16. DO 18. URE, KRPA NOV DOM PIVKA

